Masażer akupresurowy pióro 3w1

Instrukcja obsługi

Szanowny kliencie, dziękujemy za zaufanie, jakim nas obdarzyłeś, kupując ten produkt. Wierzymy, że będziesz w pełni zadowolony z jego użytkowania. Ta instrukcja służy do efektywnego korzystania z produktu. Zachowaj ją do ewentualnego przyszłego użytku.

Masażer akupunkturowy to wygodny sposób terapii niskonapięciowej, która wykazała szereg korzyści zdrowotnych.

Korzyści:

1. Może być używany jako przenośna jednostka ręczna do automatycznego wywoływania szybkiej skurczu mięśni, kiedy trudno jest izolować mięśnie lub gdy mięsień jest unieruchomiony w gipsie lub opatrunku. Skurcze impulsowe skutecznie działają na mięsień za Ciebie, zapobiegając atrofii.
2. W celu złagodzenia bólu poprzez blokowanie sygnałów z miednicy w ich drodze z układu nerwowego do mózgu. Pulsacje mają również działanie relaksacyjne na napięte mięśnie, podobnie jak masaż.
3. Jako pomoc w poprawie wyglądu, do stymulacji mięśni twarzy i ciała, a także do napięcia i odmłodzenia skóry oraz warstw podskórnych, co redukuje zmarszczki i opadanie skóry związane ze starzeniem się.
4. Może być używany do lokalizacji punktów akupresurowych na ciele oraz ich stymulacji w celu odblokowania przepływu „qi" wzdłuż meridianu lub skupienia „qi" na punkcie akupunkturowym związanym ze słabym lub uszkodzonym narządem wewnętrznym. Łagodne impulsy elektryczne działają w ten sam sposób, co igły akupunkturowe lub masaż akupresurowy.Uwaga: Energia chi (qi) to subtelna, abstrakcyjna substancja, która tworzy i utrzymuje procesy życiowe w ludzkim ciele. Trudno ją bezpośrednio zaobserwować, ale jej istnienie odczuwamy przez wrażenia ciała i na podstawie zmian w środowisku jednostki.
5. Terapia niskonapięciowa jest przydatna w redukcji wolnych rodników we krwi, oczyszcza organizm z wirusowych i bakteryjnych infekcji, a nawet ożywia martwe komórki związane z rakiem.

Ważne środki ostrożności:

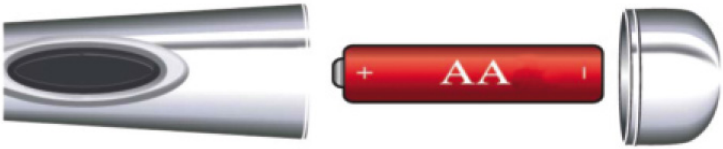
- Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli masz rozrusznik serca, regulator pulsu lub inne urządzenie medyczne wspomagające życie.
- Nigdy nie używaj w prysznicu, wannie, basenie lub w miejscach o wysokiej wilgotności.
- Nie używaj na błonach śluzowych ani w ich pobliżu, ani w żadnym otworze ciała.
- Przed użyciem skonsultuj się z lekarzem, jeśli: jesteś w ciąży, masz poważne problemy z sercem lub inne zagrożenia życia lub urazy.
- Nie próbuj otwierać urządzenia i naprawiać go samodzielnie. Spowoduje to utratę gwarancji!
- **Jeśli nie będziesz używać urządzenia przez dłuższy czas, wyjmij baterię.**

Uwaga: Urządzenie wykorzystuje Twoją rękę jako słup uziemiający, aby zakończyć obwód, więc czasami możesz odczuwać napięcie w ręce, którą trzymasz urządzenie. Dzieje się tak, ponieważ w rękach znajduje się wiele punktów akupresurowych. Wystarczy lekko zmienić chwyt lub chwycić urządzenie większą częścią ręki, aby rozproszyć ten efekt.

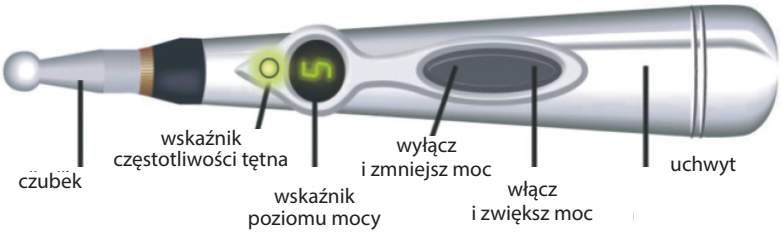
Zestaw zawiera:
1x Masażer akupresurowy
3x Wymienne głowice
2x Żel kontaktowy
Instrukcja obsługi

UŻYTKOWANIE:

1.Włóż 1x1,5V baterie AA do komory na baterie.



2. Włącz urządzenie, uchwytując rączkę czubkiem do góry i naciskając dolną połowę czarnego przycisku przełącznika. Na wyświetlaczu powinno pojawić się numer 1. Powtórz, aby zwiększyć moc aż do 9.
3. Nałóż niewielką ilość żelu kontaktowego na wewnętrzną stronę nadgarstka.
4. Zacznij używać urządzenia na średnio niskim ustawieniu (3 lub 4), mocno przyciśnij czubek do nadgarstka. Jeśli początkowo nic nie czujesz, przesuń czubek po całym obszarze, aż poczujesz pulsujący efekt. Jeśli nadal nic nie czujesz, kliknij przycisk, aby ustawić wyższą moc. Jeśli czujesz kłucie, oznacza to, że między czubkiem a skórą nie ma stałego połączenia. Aby rozwiązać ten problem, użyj więcej żelu kontaktowego.
5. Kontynuuj przesuwanie czubka, aż poczujesz silny puls. Kiedy puls jest silny, oznacza to, że znalazłeś punkt akupunkturowy i stymuluj go. Możesz trzymać długopis bezpośrednio na punkcie lub delikatnie masować wzdłuż związanej z nim meridiany. Często poczujesz pulsowanie w innym punkcie wzdłuż meridianu lub przepływ wzdłuż całego meridianu.



Użycie długopisu jako jednostki „napięciowej"

Użycie długopisu do automatycznego wywołania skurczu mięśni to świetny sposób na ćwiczenie trudno izolowalnego mięśnia, pomoc w rozluźnieniu sztywnego mięśnia lub zapobieganie oraz odwracanie atrofii unieruchomionych mięśni, gdy masz złamaną kość w gipsie.

Znalezienie punktów spustowych w mięśniu wymaga trochę praktyki, a urządzenie musi być dociśnięte nieco głębiej do powierzchni skóry. Ważne jest również, aby rozluźnić mięsień, który próbujesz aktywować, ponieważ napięcie może zakłócać działanie urządzenia.

Gdy znajdziesz odpowiednie miejsce, mięsień dosłownie sam „wyskoczy" i energicznie „odskoczy", dopóki czubek nie przesunie się z tego miejsca. Wystarczy niewielki ruch, aby zatrzymać efekt, dlatego postaraj się znaleźć wygodną pozycję, w której wytrzymasz kilka minut (optymalnie piętnaście do dwudziestu minut). Następnie wystarczy rozluźnić kończynę i pozwolić urządzeniu wykonać za Ciebie trening izolowanego mięśnia.

Użycie długopisu jako środka łagodzącego ból

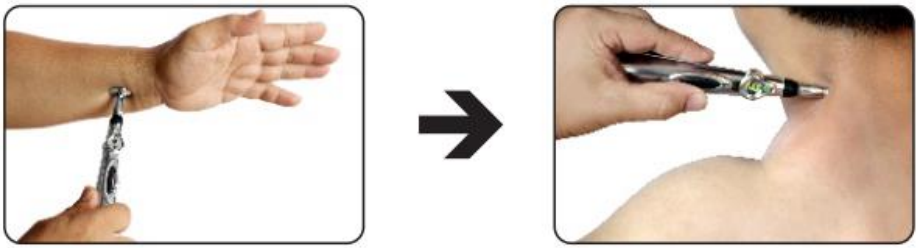
Po prostu nałóż żel na bolący obszar i przyciśnij czubek do skóry, aby stworzyć mocny kontakt. Przytrzymaj urządzenie w jednym miejscu lub przesuwaj je, aż poczujesz silniejsze pulsowanie. Kontynuuj przez kilka minut.

Uwaga: Włosy na ciele mogą utrudniać urządzeniu dobry kontakt ze skórą. Użycie większej ilości żelu kontaktowego zapobiegnie powstawaniu łuku elektrycznego, który powoduje uczucie szczypania. Jeśli używasz długopisu na bóle mięśni, zamiast żelu możesz użyć przeciwbólowego balsamu na bazie wody.

- Znajdź poszczególne punkty akupresurowe, korzystając z mapy punktów akupresurowych na twarzy, dłoniach i ciele. Aby zapoznać się z poszczególnymi funkcjami, zobacz. Instrukcje(str 4 do 7).



A) Po znalezieniu punktu akupresurowego, nie ruszaj detektorem. Delikatnie naciśnij przycisk detekcji, aż wszystkie trzy światła zgasną. Kiedy zgasną, aktywuje się funkcja leczenia i urządzenie zacznie wysyłać impulsy elektryczne. Sprawdź wyświetlacz cyfrowy. (Teraz możesz delikatnie poruszać końcówką w małym okręgu, aż mięsień zacznie mocno reagować.)

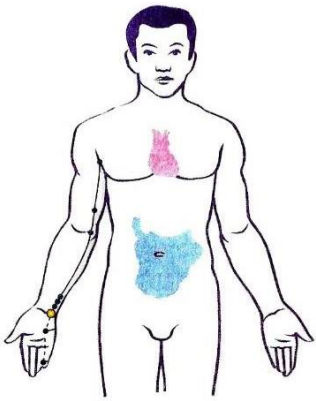


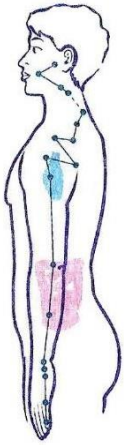
B) Wyświetlacz cyfrowy pokazuje liczby w zakresie od 0 do. Te liczby wskazują siłę impulsu elektrycznego. Jeśli konieczne jest zwiększenie siły impulsów, aby punkt akupresurowy był odpowiedni, należy to zrobić, przytrzymując przycisk leczenia. Trzymaj go tak długo, aż siła impulsu się zwiększy. (patrz obrazek)



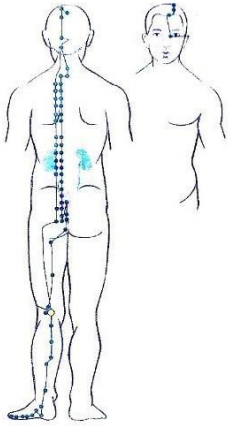
5. PUNKTY AKUPRESURY - ODPOWIADAJĄ NA DANE SCHORZENIA

1. Kołotanie serca, nadmierne pocenie się, zmęczenie, anemia, słabe krążenie w kończynach, zawroty głowy, słaba pamięć, owrzodzenie jamy ustnej i koszmary senne.

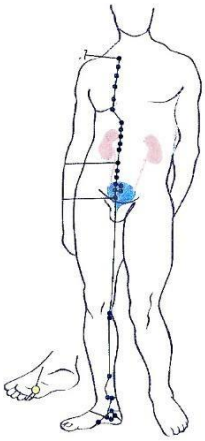




2. Przewlekły kaszel, bóle ramion i szyi, ból gardła, zespół TMJ, obrzęk gruczołów, słabe krążenie w kończynach.

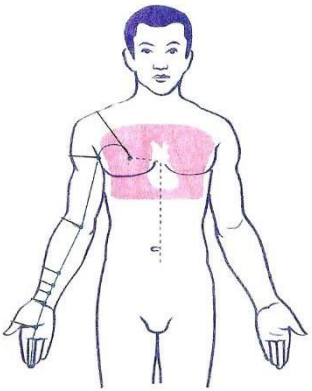


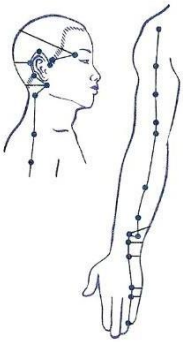
3. Zapalenie stawów, ból stawów, ból w dole pleców, zmęczenie, przyspieszony puls, zaburzenia układu moczowego, infekcje pęcherza, zapalenie uszu, zapalenie gruczołu krokowego, zmniejszenie popędu płciowego, problemy z reprodukcją.



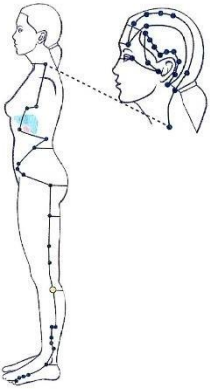
4. Dziedziczne dolegliwości, dysfunkcje seksualne, impotencja, infekcje pęcherza moczowego, szum w uszach, obrzęk, przedwczesne siwienie, zawroty głowy, osteoporoza, anoreksja, dolegliwości układu oddechowego.

5. Kołotanie serca, napady lęku, drgawki, nudności, poranne mdłości, choroba lokomocyjna, zaburzenia macicy, problemy z menstruacją, depresja, zaburzenia dwubiegunowe, suchość w jamie ustnej, wysokie gorączki.





6. Depresja, wahania nastroju, rozdrażnienie, dreszcze, ból gardła, bóle uszu, szumy uszne, niewyraźne widzenie, bóle głowy, opryszczka.

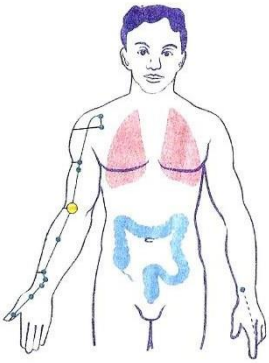


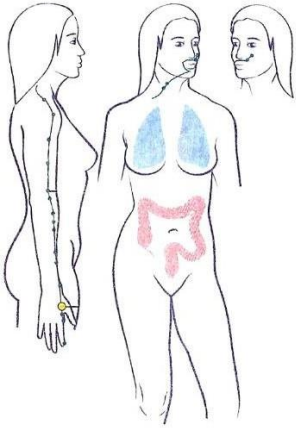
7. Bóle głowy, migrena, bóle żeber, zapalenie stawów kończyn dolnych, obrzęk kolan, osłabienie i drętwienie nóg, kamienie żółciowe, bezsenność, lęk, rwa kulszowa, przewlekłe zmęczenie.



8. Zaburzenia, nadciśnienie, afazja, ból głowy, nudności, zaburzenia oczu i uszu, gorączka, udar, drgawki, zapalenie opon mózgowych, zanik mięśni, skurcze.

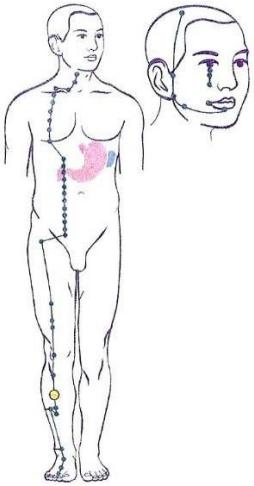
9. Astma, zapalenie oskrzeli, przeziębienie, grypa, alergie, katar sienny, depresja, stres, trądzik, egzema, kaszel, infekcja zatok, ból gardła, suchość skóry.

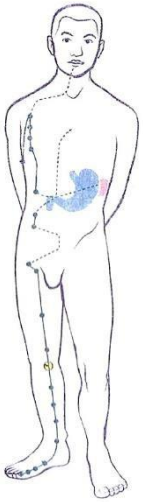




10. Gorączka, alergie, katar sienny, ból głowy, kichanie, przekrwienie, przeziębienie, grypa, swędzenie, zaburzenia skórne, niedobory odporności, zaparcia, zapalenie stawów, ból w górnej części pleców.

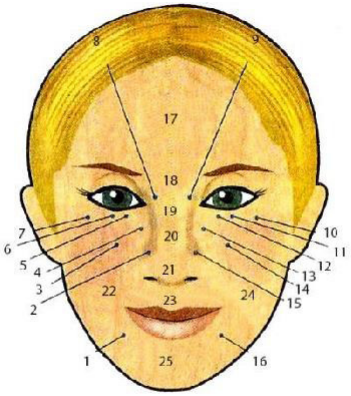
11. Zgaga, kwaśny refluks, niestrawność, nudności, infekcje dróg moczowych, anoreksja, ból zębów, jęczmień, jaskra, skurcze mięśni, skurcze menstruacyjne, biegunka, zaparcia.





12. Zaburzenia trawienia, niestrawność, nudności, refluks żołądkowy, zatrucie pokarmowe, anemia, anoreksja, zaparcia, biegunka, cukrzyca.

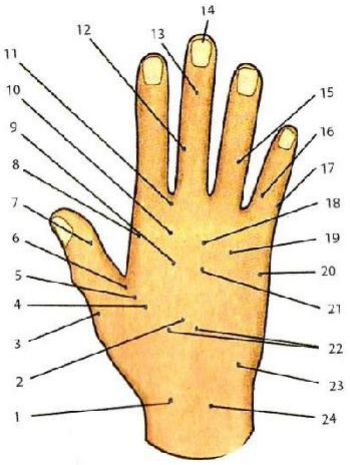
6.PUNKTY AKUPRESURY TWARZY



1. nogi
2. brzuch
3. jelito grube
4. pęcherzyk żółciowy
5. nerka
6. śledziona
7. jelito cienkie
8. mleko matki
9. mleko matki
10. jelito cienkie
11. śledziona
12. nerka
13. pęcherzyk żółciowy
14. jelito grube
15. brzuch
16. nogi
17. stres
18. serce
19. płuca
20. wątroba
21. śledziona
22. kolana
23. pęcherz moczowy/ genitalia
24. kolana
25. nerka/ artretyzm

Podczas pielęgnacji twarzy pamiętaj, aby zawsze używać masażera na niższym ustawieniu (1-3). Zwracaj szczególną uwagę, aby uniknąć oczu i błon śluzowych.

7.PUNKTY AKUPRESURY DŁONI



1. malaria
2. lędźwie
3. kostka
4. ból
5. sen
6. nos
7. oczy
8. ramiona
9. stopy
10. szyja
11. plecy
12. głowa
13. czkawka
14. wypadek
15. głowa
16. krocze
17. zaćma
18. gardło
19. nerwy statyczne
20. kręgosłup
21. biegunka
22. biodra
23. swędzenie
24. wzmacniacz energii

Dane techniczne:
Rodzaj impulsów: niskofrekencyjne elektromagnetyczne
Regulacja intensywności: 9 poziomów
Wyświetlacz cyfrowy: tak
Głowice masujące: 3 szt. (kopułowa, kulista, punktowa)
Zasilanie: 1× bateria AA 1,5 V (nie jest częścią zestawu)
Dodatki: 2× żel przewodzący (2× 3 ml)

Ochrona środowiska naturalnego
Informacje dotyczące utylizacji urządzeń elektrycznych i elektronicznych
Po upłynięciu okresu żywotności produktu lub w momencie, kiedy naprawa jest nieekonomiczna, nie wolno wyrzucać go do odpadów domowych. Aby dokonać właściwej utylizacji produktu, należy oddać go w wyznaczonym miejscu zbiórki, gdzie zostanie przyjęty nieodpłatnie.
Dokonując prawidłowej utylizacji pomagasz zachować cenne zasoby przyrodnicze i wspomagasz prewencję przeciw potencjalnemu negatywnemu wpływowi na środowisko naturalne i ludzkie zdrowie, na co mogłaby mieć wpływ nieprawidłowa utylizacja odpadów. Dalszych szczegółów wymagaj od lokalnego urzędu lub w najbliższym miejscu zbiórki odpadów. W przypadku nieprawidłowej likwidacji tego rodzaju odpadów może zostać nałożona kara zgodnie z przepisami krajowymi.

Nie wolno wyrzucać zużytych baterii do odpadów domowych, należy je oddać w miejsce zapewniające odpowiedni ich recykling.

Serwis
Jeżeli po zakupieniu produktu stwierdzisz, że jest on uszkodzony, skontaktuj się ze sprzedawcą. Używając produktu należy przestrzegać zasad zawartych w załączonej instrukcji obsługi. Reklamacja nie będzie uznana, jeżeli dokonano zmian w konstrukcji lub nie stosowano się do wskazówek zawartych w instrukcji obsługi.

Gwarancja nie obejmuje:
- naturalnego zużycia elementów pracujących produktu w trakcie jego normalnego użytkowania,
- czynności serwisowych związanych ze standardową konserwacją produktu (np. czyszczenie, wymiana elementów zużywających się podczas normalnego użytkowania),
- usterek spowodowanych wpływem warunków zewnętrznych (np. warunki atmosferyczne, zapylenie, nieodpowiednie użytkowanie itp.),
- uszkodzeń mechanicznych powstałych w związku z upadkiem produktu, uderzenia nim itp.,
- uszkodzeń powstałych w wyniku niewłaściwego posługiwania się produktem, używania produktu w sposób niezgodny z instrukcją obsługi, przeciążania go, używania nieodpowiednich lub nieoryginalnych części zamiennych, wykorzystywania nieoryginalnych akcesoriów bądź narzędzi itp.,
- uszkodzeń spowodowanych używaniem nieoryginalnych zasilaczy lub używaniem oryginalnego zasilacza w połączeniu z innym produktem. Należy zawsze zachowywać zgodność w ramach jednego produktu.

Za uszkodzenia mechaniczne reklamowanego produktu powstałe w wyniku nieprawidłowo zabezpieczenia transportowanego przedmiotu odpowiada jego właściciel. Producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania ewentualnych zmian w instrukcji obsługi i nie odpowiada za błędy powstałe w druku. Ilustracje i opisy mogą odbiegać od rzeczywistości w zależności od modelu produktu.