KOMPRES TORFOWY
na łokieć lub kolano

Wiele dolegliwości najłatwiej i najbezpieczniej jest zwalczyć naturalnymi sposobami. Komu z nas babcia nie przykładała do rozgrzanego czoła chłodnej, wilgotnej chusteczki? Kto nie wie, że na ból brzucha najlepszy jest ciepły termofor? Dziś prezentujemy te **tradycyjne metody w nowej, wygodniejszej odsłonie!**

Kompresy wypełnione błotem torfowym można stosować zarówno jako **chłodzący okład**, który pomoże w przypadku gorączki, stłuczeń, opuchlizny czy obrzęków po ukąszeniach owadów, jak i **rozgrzewający termofor**, który złagodzi skurcze, bóle spowodowane przez napięcie, a także ociepli przemarznięte zimą stopy.

Kompresy najłatwiej ogrzać w kuchence mikrofalowej (maks. 75 sekund przy 800 W) lub zanurzając w garnku z gorącą wodą, a ochłodzić – wkładając na jakiś czas do lodówki lub zamrażalnika. Co ważne – **opaski torfowe długo utrzymują pożądaną temperaturę i można korzystać z nich wielokrotnie!**

Dlaczego wypełnienie z torfu jest takie dobre? Przede wszystkim dlatego, że **równomiernie przewodzi ciepło i bardzo długo je utrzymuje.** Ma też odpowiednią konsystencję - nie przelewa się ani nie osypuje w kąty poduszki. sprawia to, że można ją dowolnie ukształtować tak, aby dobrze przylegała do bolącego miejsca. No i – **to sama natura!**

Sprawdź całą ofertę naszych **kompresów torfowych!**

ZALETY:

- uniwersalny: można stosować na zimno i na gorąco
- długo utrzymuje pożądaną temperaturę
- wielokrotnego użytku
- pomaga przy wielu dolegliwościach, np.: bólu, opuchliźnie, skurczach i napięciu mięśni
- z jednej strony pokryty miłym w dotyku welurem
- elastyczny, dobrze przylega do ciała
- nie trzeba napełniać wodą – nie ma ryzyka rozlania jej czy poparzenia się wrzątkiem
- można ogrzewać go w mikrofalówce czy kąpieli wodnej i łatwo chłodzić w zamrażalniku

DANE TECHNICZNE:



- zapinany na rzep
- maks. obwód po rozciągnięciu: ok. 48 cm
- waga: ok. 340 g

ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

Czy przy stosowaniu kompresu można się oparzyć lub dopuścić do odmrożeń?
Przy stosowaniu poduszki zgodnie z instrukcją nie ma takiej obawy. Warto jednak dla bezpieczeństwa po podgrzaniu sprawdzić dłonią jej temperaturę, a przy stosowaniu jako kompres chłodzący nie kłaść bezpośrednio na skórę, lecz np. owinąć ją w szmatkę. Należy też pamiętać, że kompresu nie wolno używać na otwarte rany.

Jaką trwałość ma kompres?
Kompres jest przystosowany do wielokrotnego chłodzenia i nagrzewania. Można stosować go, dopóki na powierzchni nie będą widoczne żadne uszkodzenia mechaniczne.